

# Impulse für die besonderen Momente





## Wolfgang Gastel

Wolfgang Gastel, geboren 1960, verheiratet und Vater zweier erwachsener Söhne. Nach dem Abitur am Otto-Hahn-Gymnasium in Böblingen ging ich den damals sehr ungewöhnlichen Weg ins Handwerk. Für mich sollte es die fundamentale Vorbereitung auf eine Akademikerlaufbahn sein. Doch wie so oft in einem Leben steht man an einer Weggabelung, an der eine Entscheidung getroffen werden muss. Ich habe mich für ein Leben in Nürnberg entschieden. Dass ich dann wieder in meinem Heimatkreis Böblingen gelandet bin, ist erneut einer dieser Entscheidungen geschuldet. Jedenfalls war mir schon früh klar, dass es sich lohnt, für Herzensangelegenheiten sein Leben umzukrempeln.

...

Auf der Basis eines soliden und gut ausgebildeten Handwerkers ist es mir wichtig, dass auf all die Themen, die mich selbst

tagtäglich berühren, nicht nur eine Reaktion folgt. Mir ist es wichtig, dass Menschen im Handwerk die Möglichkeiten haben, diese Themen auch selbst zu gestalten. Heute sehe ich für mich darin eine Berufung, in meinen ehrenamtlichen Funktionen, dem Gesamthandwerk förderlich zu sein. Die Vielfältigkeit des Handwerkes ist ein nicht endend wollender Schatz, der in der heutigen Welt einem bisher so nicht da gewesenen Wandel unterliegt. Lange genug war das Handwerk mit sich selbst und seinen Kunden beschäftigt. Die Notwendigkeit sich bemerkbar zu machen, um gemeinsam auskömmliche Rahmenbedingungen zu erarbeiten, wurde vernachlässigt. Die Rahmenbedingungen wurden für die vor allem vielen kleinen Betriebe immer schlechter, bis es aus der Gesellschaft heraus klar wurde: das Image ist weit nach unten durchgereicht. Die Politik steuerte durch fehlerhafte Bestimmungen, wie z. B. einer Handwerksnovelle

(2004) und Studienquoten, ihr Übriges bei. Wir könnten zum Stammtisch gehen, um über alles und nichts zu politisieren und zu schimpfen. Damit bewirken wir nichts, zumindest nichts Nachhaltiges. Ich habe mich für das Ehrenamt entschieden, um je nach Möglichkeit in ruhiger, sachlicher Weise meine Sicht der Dinge zu vertreten, wenn etwa Fragen kommen wie: Wie viele Handwerker werden wir benötigen, um ein Umdenken zu bewirken? Werden wir es schaffen, weiterhin eigenständig für unsere Kunden da zu sein? Werden wir zu Erfüllungsgehilfen der Industrie und des Internets? Oder werden wir wie üblich, z. B. als Bau- und Ausbauhandwerker, still und leise an der Energiewende arbeiten – und niemand merkt, wer es eigentlich umsetzt?

Unsere Kinder werden uns fragen: was habt ihr getan? Ich möchte nicht antworten müssen: „Ich hatte ja immer so viel zu tun, da hatte ich keine Zeit für...“

*Du hast einen Beruf. Wieviel investierst du in deine Berufung?*

.....  
.....  
.....

*Gibt es ein Thema, das dir besonders am Herzen liegt?*

.....  
.....  
.....

*Wie wichtig ist es dir, darauf Einfluss zu nehmen?*

.....  
.....  
.....

*Wieviel bist du bereit, dafür an Zeit zu investieren?*

.....  
.....  
.....

*Wieviel bist du überhaupt bereit, dafür zu investieren?*

.....  
.....  
.....

*Wie nimmst du Frau und Familie mit?*

.....  
.....  
.....

*Was macht dich zufrieden? Wer ist dir noch wichtig?*

.....  
.....  
.....  
.....  
.....



## Thorsten Strotmann

Thorsten Strotmann wurde am 5. Juli 1972 geboren. Während des Studiums (Wirtschaftsingenieurwesen und BWL) verdiente er mit seiner Zauberkunst und als Straßenkünstler seinen Lebensunterhalt. 1995 hängte er das Studium für seine Leidenschaft an den Nagel und machte sich als Profizauberer selbstständig. Heute ist Thorsten Strotmann Deutschlands erfolgreichster Solo-Magier.

Im Jahr 2009 eröffnete er zudem sein eigenes Theater, die STROTMANNS-Magic-Lounge in Stuttgart. In diesem gibt es nur 199 Plätze in 7 Reihen. Dort spielt er i. d. R. ca. 220 Liveshows im Jahr und bietet 5 unterschiedliche Programme. Seine Trümpfe im Ärmel sind sein Wortwitz, gepaart mit seinem Charme und seinem humorvollen Schalk im Nacken,

ohne seine Zuschauer bloßzustellen oder dumme Scherze auf ihre Kosten zu machen. Es geht darum, gemeinsam zu lachen, zu staunen und sich ganz einfach pudelwohl zu fühlen. Das Besondere ist dabei auch die Intimität und Nähe zum Künstler.

Mit diesem Theater setzte Thorsten Strotmann seinen Traum in die Realität um und baute im Kultur- und Künstlerbereich in den darauffolgenden Jahren ein autarkes Erfolgsunternehmen auf. Er eroberte die Herzen seiner Zuschauer im Sturm. Die meisten Gäste kommen aus einem Umkreis von 250 Kilometern und mehr. Die Gesamtauslastung des Theaters liegt seit über acht Jahren bei ca. 90 Prozent. Bisher waren schon mehr als 250.000 Live-Besucher in seinen Shows. Die

STROTMANNS-Magic-Lounge ist damit europaweit wahrscheinlich sogar weltweit das erfolgreichste Close-up-Magie-Theater und Deutschlands exklusivste Zauberedresse.

Als Speaker und „Magic Coach“ spricht er u. a. zu den Themen Motivation, Kommunikation und Lebensfreude.

Sein Lieblingsmotto ist: „Die Macht der Gedanken – der Magier in DEINEM Leben bist DU!“ (Thorsten Strotmann)



## Thorsten Strotmann

*Die Macht der Gedanken – der Magier in DEINEM Leben bist DU!*

*Welchen Nutzen haben andere durch dein Sein und Tun?*

---

---

---

---

*Wen oder was machst du für deine Erfolge verantwortlich?*

---

---

---

---

*Wen oder was machst du für deine Misserfolge verantwortlich?*

---

---

---

---

*Machst du dich dadurch nicht zum Opfer der Umstände – wie könntest du mit den Umständen spielen oder sie sogar kreieren?*

---

---

---

---

*Wenn du nicht scheitern könntest, was würdest du dann tun?*

---

---

---

---

*Es gibt keinen Sinn im Leben, nur den, den du ihm gibst. Welchen Sinn willst du deinem Leben geben?*

---

---

---

---

*Welche Ausreden hast du, damit du nichts mehr ändern musst und weiter in deiner Komfortzone bleiben kannst?*

---

---

---

---

---

---



## Frank Stähler

Frank Stähler ist seit seinem fünften Lebensjahr leidenschaftlicher Ringer. Er konnte in seiner sportlichen Karriere bereits sehr früh erste große Erfolge feiern. So gewann er 2009 Bronze bei der Junioren-WM.

Geschichte konnte er dann bei den Erwachsenen schreiben. Mit drei Weltmeistertiteln in jeweils unterschiedlichen Gewichtsklassen setzte er neue Maßstäbe. Hinzu kommen zwei Europameistertitel, zahlreiche deutsche Meisterschaften sowie fünfmal die Auszeichnung zum Ringer des Jahres.

Neben seiner sportlichen Karriere absolvierte er eine Ausbildung zum Bürokaufmann sowie zum Fachinformatiker.

Als Speaker berichtet der Familienvater, wie er den Leistungssport und die berufliche Karriere miteinander verbinden konnte. Seine Vorträge beinhalten in erster Linie die Themen Motivation und Disziplin und das Publikum erfährt, wie Frank Stähler die Erfahrungen aus dem Sport auf seinen Alltag und sein Berufsleben überträgt.

Neben seinen Vorträgen zu den genannten Themen bietet der Olympiateilnehmer von 2012 und 2016 außerdem einen 10wöchigen Online-Kurs an, in dem er den Teilnehmern die Themen vermittelt.

Für das Jahr 2021 hat der Ausnahmeringer noch ein letztes großes Ziel: Die Goldme-

daille bei den Olympischen Spielen in Tokio. Auch diese Vision verfolgt er ganz nach seinem Motto: Caritas Fides Spes (Liebe Glaube Hoffnung).



## Frank Stähler

Motivation und Disziplin

*Welche Person motiviert dich in deinem Alltag?*

---

---

---

---

*Wie motivierst du dich vor einer großen Aufgabe?*

---

---

---

---

*Hattest du bereits Ereignisse, die dazu geführt haben, dass du deine Motivation verloren hast?*

---

---

---

---

*Hast du dich bereits mit dem Thema „mentales Training“ beschäftigt?  
Wenn ja, wie waren deine bisherigen Erfahrungen?*

---

---

---

---

*Denkst du, dass du ein disziplinierter Mensch bist und was bedeutet Disziplin für dich im Berufsleben oder im Alltag?*

---

---

---

---

*Motivation kann man sowohl extrinsisch als auch intrinsisch erlangen. Lässt du dich eher durch äußere Umstände (extrinsisch) motivieren oder kommt die Motivation von dir selbst (intrinsisch)?*

---

---

---

---

*Wenn du keine finanziellen Sorgen mehr hättest und dich niemand mehr beurteilen würde, würdest du dann immer noch das tun, was du tust?*

---

---

---

---

Sei deine eigene Heldin, sei dein eigener Hero für die besonderen Momente des Lebens! Mut, Charme und Glück schlummern in dir. In einer Zeit, in der wir zu großen Teilen unbewusst in eine Schablone gepresst werden, gilt es wach und neugierig zu bleiben! Manches Mal fehlt nur der richtige Impuls, um die innere Großartigkeit wieder zu wecken oder gar zu finden.

Persönlichkeiten aus 15 Jahren Gesundheits- und Sportwochen und 9 Jahren Businesswochen teilen Impulse ihrer besonderen Momente mit Dir.

